

Brixen
heimat
Bressanone
Personen

**Wanderung / Gita
Capriana, Val di Cembra**

**Eine andere Art Landwirtschaft
Un altro modo di coltivare il terreno**

Michael Gasser
Julia Gasser



Sonntag/Domenica

21.05.2017

8:00

Treffpunkt/punto d'incontro

Parkplatz Max/Parceggio Max

Unkostenbeitrag/Contributo spese 25 €

Mindestteilnehmerzahl/partecipazione minima:

15 persone/Personen

Anmeldung/prenotazione

bis/entro 18.05.2017

Walter Kircher: 347 110 35 35

vorstand@heimat.bz

Rückkehr/Ritorno: ca. 18:00

Mit dem Bus fahren wir über Neumarkt und San Lugano nach Capriana. Von der Straße gehen wir zu Fuß abwärts zum Maso Conti (10 min) , wo Julia und Stefano über ihre landwirtschaftlichen Projekte (Selbstversorgung, Landschaftspflege mit Schafen und Eseln, Safranbau) berichten.

Anschließend wandern wir auf abwechslungsreichem Pfad hinunter zum Avisio, dann aufwärts zur Ruine einer Mühle und auf altem Saumpfad weiter hinauf zur Straße bei Pian del Mas (ca. 1h ab Maso Conti).

Mit dem Bus weiter zum Mittagessen im nahe gelegenen Landgasthaus »Casel dei Masi«. Es gibt einen einheitlichen Menüvorschlag: Gemischter Aufschnitt, Polenta mit Schmorfleisch al Teroldego, Gemüse, Salat und Nachspeise. Incl. Wein und Wasser kostet das Menü 15,00€. Wer kein Fleisch isst, bekommt verschiedene Käsesorten als Vorspeise und zum Polenta.

Nachmittag Spaziergang zu einem Permakulturgarten im Weiler »Masi alti« und auf Botanischem Lehrpfad zurück nach Grumes zu einer Informationsstelle mit schöner Aussicht, reichem Informationsmaterial und Verkauf lokaler Produkte.

In autobus andiamo a Capriana. Dalla strada camminiamo verso il Maso Conti (10 min), dove Julia e Stefano ci illustrano i loro progetti agricoli (approvvigionamento autonomo, cura del paesaggio con le pecore e asini, coltivazione dello zafferano. Poi camminiamo su un percorso interessante verso l'Avisio e fino alle rovine di un mulino; su una vecchia mulattiera fino alla strada a Pian del Mas (circa 1 ora da Maso Conti). Prendiamo il pranzo presso il vicino albergo di campagna »Casel dei Masi«. C'è un menu fisso: salumi misti, polenta con brasato al Teroldego, verdure, insalate e dessert. Tutto compreso: € 15,00. Per chi non mangia carne, saranno serviti dei formaggi. Dopo visitiamo un giardino di permacultura nella frazione »Masi alti« e sul sentiero botanico andiamo a Grumes al »Green Grill« , un centro d'informazioni e di vendita di prodotti locali.

heimat Brixen/Bressanone/Personen,
Via-Goethe-Straße 2, 39042 Brixen, Maria Paola Asson
vorstand@heimat.bz